

Лекарство для души

**Старость:
горе или радость?**

Собор Успения Пресвятой Богородицы
Екатеринбург
2018

Издано при поддержке Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2017-2018»

Авторы:

Священник Евгений Попиченко, руководитель Отдела социального служения Екатеринбургской епархии и духовник Православной Службы Милосердия, настоятель Собора Успения Пресвятой Богородицы на ВИЗе г. Екатеринбург, отец пятерых детей, делится своими размышлениями о мужестве и патриотизме, каким должен быть мужчина, отец как глава семьи; о том, что через мужа в дом входит Господь.

Священник Андрей Канев, настоятель храма в честь иконы Владимирской Божией Матери на Семи Ключах г. Екатеринбург, имеет большой опыт общения и духовной работы с пожилыми прихожанами, более 10 лет нёс послушание окормляющего священника пансионата для престарелых и инвалидов «Семь ключей».

Книга для широкого круга читателей.

Авторы книги размышляют о серьезной проблеме – подготовке к очень важному периоду жизни человека – старению и переходу души в вечную жизнь. К пожилому возрасту подошло поколение людей, выросших в советские, безбожные годы. С любовью и где-то со строгостью авторы ведут диалог со своими читателями, подсказывая, как правильно подготовиться к старости, направляя их на пути воцерковления. Напоминают, в чём радость и ценность этих лет, и как передать детям и внукам самое большое сокровище, которое может собрать человек на протяжении своей жизни – опыт веры и любви к Богу. Авторы обращают внимание и на то, что каждому христианину очень важно успеть подготовить своих лежащих и тяжелобольных родных к встрече с Богом, если родные не успели это сделать самостоятельно, делятся своим опытом духовного окормления и воцерковления пожилых людей. Книга предназначена для широкого круга читателей.

Старость — время святости

Святой Иоанн Креститель, обращаясь к народу с проповедью, говорил: «Всякое дерево, не приносящее плода, срубают и бросают в огонь» (Евангелие от Матфея, гл. 7). Осень жизни — это время созревания плодов в житницу небесную. А плоды эти следующие: «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Послание к Галатам, гл. 5). Естественным образом по закону Божьему в старости должны увядать наши страсти — как телесные, так и душевные. А на их месте должны возрасти добродетели, противоположные страстям.

Старость всегда была почитаема не столько за долготу лет и седину волос, сколько за житейскую и духовную мудрость, которую собрал человек за всю жизнь. В старости человек всё взвешивает с точки зрения вечности: имеет ли это событие, этот шаг значение для жизни бу-

дущего века? Но это — в идеале. А в жизни всё намного печальнее. Сейчас в храмах можно встретить немножко старушек, а стариков практически нет. Это значит, что на пороге вечности человек не задумывается о самых важных вопросах, стоящих перед ним. К старости подошло поколение людей, равнодушных к вере или активно противящихся Богу. Их убедили, что они — неплохие люди, прожившие достойную жизнь на благо государства. С точки зрения мирской нравственности это действительно так. Они порядочны, ответственны, трудолюбивы, хорошие семьянины. Но им не нужен Бог! Самая страшная беда этих людей — гордость. Они недовольны коммунальными услугами, медициной, образованием, правительством, соседями, но они слишком довольны собой. Переломить ситуацию старческого безбожия по-человечески невозможно, потому что гордому человеку никто не может помочь. Старик считает себя авторитетом, ведь он уже достиг определенного возраста.

Страшно прожить жизнь зря, не найдя Бога,

несмотря на звания и регалии, достижения и должности. Страшно умереть и, представ перед Ним, недоуменно или гордо молчать. Подумайте, дорогие мои, что вы лично скажете Богу, когда предстанете перед Ним? А ведь это событие может произойти уже сегодня вечером. Какие дела вы принесете под ноги Его? «Не всякий, говорящий Мне: “Господи! Господи!”, войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного» (Евангелие от Матфея, гл. 7).

Замечаю из своего опыта, что по духовному состоянию во многих семьях сегодня более мудрыми оказываются дети и внуки. И вам, родственникам старичков, хочется сказать следующее: важно успеть организовать самое главное дело — помочь пожилому человеку примириться с Богом и приготовить свою душу к вечности. Обязательно спросите ваших бабушку или дедушку, крещены ли они, носят ли нательный крестик, хотят ли подготовиться к таинствам Исповеди и Причастия? Нужно убедить их примириться со Христом, пока они

ещё в памяти и в сознании, пока не утратили способностей думать, есть и пить.

Часто душа старика желает вернуться или войти в Церковь, а родственники боятся упомянуть про священника в его присутствии. Они думают, что позовут батюшку уже на отпевание. И упускают самый важный момент, когда можно успеть примирить человека со Христом до перехода его души в вечность. Смелее приглашайте священника домой и лучше несколько раз, чтобы через таинства душа успела напитаться жизнью со Христом, чтобы в сердце пришел мир: мир с Богом, с совестью и с ближними. А звать священника на отпевание, по сути, уже поздно.

Старость — большой подарок от Бога

Есть простой духовный закон: как человек живёт, так он и стареет. И как это делать правильно? Подготовка к старости незаметно и естественно начнётся тогда, когда человек начнёт жить со Христом, приобретая опыт смирения. Конечно, неприятно болеть, быть немощным, принимать те особенности возраста, которые приходят. Но если человек их воспринимает с христианской простотой, доверяет Богу: раз так надо — значит надо, — то такой человек будет красиво стареть, а не бороться со временем и со своим телом.

В приходе, где я служу, есть старенькие, уже в морщинках, седые прихожанки. Это очень красивые женщины. Они красивы какой-то внутренней красотой. У них особое отношение к жизни, к себе и близким. А когда некрасив человек? Когда он страстен, он внутренне и

внешне некрасив: неприятно смотреть на перекошенное в озлоблении лицо или надменную физиономию. Красивы добродетели или хотя бы какие-то добродетельные навыки.

Старение подобно завершению жизни зерна, которое прежде чем прорасти и стать новым растением, должно подготовиться к прорастанию, набухнуть какой-то особенной силой. Также и возраст человека. Старость наступает неслучайно, могла бы и не наступать — жил-жил, споткнулся, упал и умер молодым.

Старость — это большой подарок от Бога, чтобы законно, в рамках отведённого времени, становиться мудрым, приобретая опыт добродетели, покаяния, молитв и примирения. Тогда даже самая страшная греховная жизнь преобразится покаянием, тогда человек, всю жизнь расточавший, приобретёт духовное богатство, которое и называется красотой.

Почему пожилые часто жалуются на свои болезни?

Приходит как-то бабушка в храм и говорит мне: «Ой, батюшка, что-то я болею». Но ведь это очень естественно болеть, если вам уже 70-80 лет. Есть время весны, лета, а есть осень, когда листва жухнет, осыпается. И это период, в который нужно максимально сконцентрироваться не на себе, а на Боге, потому что смерть уже не за горами, она приближается. И это проблема безбожного состояния души, потому что душа с Богом не будет так сосредоточена на самой себе.

Еще у меня часто спрашивают совета: «Как быть, моя бабушка все время жалуется на одно и то же, и я устаю говорить с ней на тему здоровья, но понимаю, что общаться очень важно, о чем с ней стоит поговорить?» Конечно, нужно и внимание проявлять к пожилому человеку, и дорожить своим временем. Поэтому общение

правильнее свести к духовному чтению. Можно, например, сказать: «Бабушка, давай, не будем об этом говорить, лучше я тебе почитаю», и прочесть ей рассказы о вере и Боге, доступные по содержанию. Важно пожилого человека переориентировать, чтобы он перестал быть заикленным на себе, перестал жить в эгоцентризме, и честно поговорить с ним, что это неправильно, это грех, что нельзя себя вести так, чтобы люди были заняты всё время только твоим состоянием. Это естественное состояние, надо просто терпеливо к нему относиться и понимать, что здоровье уже никогда не вернется. Запастись терпением и молитвой и постепенно с Божьей помощью перепрограммировать состояние. Иногда это бывает уже невозможно. Есть такой современный термин «деменция» или слабоумие, когда человек перестает адекватно относиться к себе и к окружающим. И проблема часто заключается именно в том, что у человека нет Бога в душе.

Есть у меня знакомая бабушка, она схимонахиня. Она чувствует свою ответственность

за многих тысяч людей, которые просят её молить. Свободного времени у неё совсем нет. К ней обращаются разные люди: и доктора — с просьбой помолиться за пациента, которому предстоит операция, и знакомые, и друзья. Я сам несколько раз к ней обращался за молитвенной поддержкой. И ей совсем не до жалоб на собственные немощи, поскольку её ум занят другим. И она чувствует удовлетворение от своей жизни, важность и нужность, востребованность и необходимость своего служения ближнему.

А когда человек заиклен на себе, ему кажется, что он никому не нужен, и он начинает терроризировать окружающих: «Давай я расскажу, как мне плохо, а ты меня пожалей, побудь со мной». Это дефект, серьёзное духовное повреждение, связанное с эгоизмом. Но человек должен постараться переключиться с себя на Христа, на близких людей. Любой пожилой человек может читать Псалтирь. У нас в храме, например, есть послушание для пожилых прихожан. Понятно, что они не могут нести пол-

ноценное служение ни в храме, ни в Службе Милосердия, но точно могут дома молиться по небольшому списочку за людей. Хочется пожаловаться на жизнь, бери Псалтирь и молись за тех, кому твоя молитва нужна. И это значительно облегчает жизнь. Появляется смысл и радость, понимание, что ты не одинок, не исключен из процесса жизни, что в тебе нуждаются люди. Это совершенно другое качество жизни.

О чем мечтают современные бабушки?

У святителя Феофана Затворника в книге «Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться» есть замечательные слова о бабушках: «Для внучек нет теплее места, как у бабушек, нет и для бабушек дороже лиц, как хорошие внуки. И за это надо Бога благодарить. А Вы чаще утешайте бабушку и внимательнее слушайте, что она говорит. У стариц — мудрость, опытами и трудами жизни приобретённая. И они часто невзначай, в простых фразах, высказывают такие мудрые уроки, которых и в книгах поискать — не найдёшь».

Образ достойной, правильной старости в православном мировосприятии есть: мы молимся о том, чтобы наша жизнь скончалась в мире, благополучии, непостыдности. Часто задают вопросы: а какой же должна быть современная православная бабушка? С какими

внешними и внутренними трудностями она сталкивается? Как стать хорошей доброй бабушкой?

Бабушка, на мой взгляд, это двойственное понятие. С одной стороны, это некий социальный статус, который приобретается с рождением внуков. Хочешь — не хочешь, а в 40 лет или в 60, тебя кто-то начинает называть бабушкой. С другой стороны, бабушка — это возраст. В определённый момент человек приходит в некое духовно-телесное состояние, когда он действительно становится пожилым, зрелым, старым. Как в пенсию начинают вкладывать с самых первых дней работы, так и духовный и семейный вклад в старость требует ранних и непрекращающихся вложений.

Сегодня очень многие бабушки по социальному статусу (то есть женщины, имеющие внуков), не хотят быть старыми. Это веяние времени. В современном обществе потребления быть стариком — это страшно. Старость — это уже не жизнь, а бросовое время, от которого нужно закрываться и прятаться. Жизнь — это когда ты

что-то чувствуешь и получаешь удовольствие. «Поколение пепси-колы» хочет всегда быть молодым. Живи быстро — умри молодым. Возьми от жизни всё и сейчас, ты этого достоин. Таковы основные лозунги рекламы — они же не случайны, их сочиняют очень умные люди. Человек-потребитель, желая продлить время наслаждений, пытается со своим телом бороться, смотреть на него не как на некий дар, за который каждый будет держать ответ перед Богом, а как на проклятье.

Наши бабушки сейчас хотят быть активными потребителями современных культурных «благ», им надо многое успеть. К тому же сказываются последствия советского введения пенсии. Оторвав человека от земли, заставив его работать на производстве, оторвав его от детей, так как дети «мешают труду», система вынудила старика жить на скудную пенсию, думать о подработке и бояться одиночества и нищеты. Десятки тысяч бабушек безрезультатно борются со временем, со своим естеством, молодятся, ищут кавалеров. Это страшное зре-

лице я не раз видел в доме престарелых.

Страшно видеть, когда женщина в преклонном возрасте не умеет быть красивой и начинает молодиться. Это настолько вульгарно и печально. Ведь в каждом возрасте есть своя красота: есть красота детская, юная, а есть замечательная красота взрослой, умудрённой жизнью женщины, с седыми волосами, с приятным светлым лицом, лучистыми глазами. Мы не говорим, что она святая, но это уже человек, очищенный страданиями. Вне зависимости от образования этот человек мудр особой жизненной мудростью, а не познаниями разных модных технических новинок. И если рядом оказывается не мудрый человек, а молодящаяся старушка-девушка, то связь поколений искусственно прерывается. И следующее поколение вырастает ещё более примитивным, потому что никакой современный телефон, никакие социальные сети не научат тебя жить.

Ты меня «бабушкой» не зови!

«Ты меня бабушкой не называй!» Это еще одна проблема современных бабушек. Приобретая этот статус даже не в 28 лет, а ближе к 50-ти, они с этим статусом борются. Некоторые даже внукам наказывают: «Зови меня просто по имени». Думаю, что большинство таких женщин — представительницы поколения, когда законно делали аборты. И такая современная бабушка-полуподросток — не хочет принимать внуков, потому что в юности делала аборты, убивая некоторых из своих зачатых детей. И вот теперь у этих некоторых, выбранных из многих, родились дети, с которыми бабушки не хотят сидеть. Они могут ходить в церковь, но грех же всё равно оставляет свой след, абортивное мышление продолжается.

Знаю одну христианку, которая, честно говоря, в моих глазах — просто подвижница, хотя с точки зрения традиционной культуры

она не сделала ничего подвижнического. Эта женщина пришла в храм к нам неправильно стареющей женщиной. Поначалу она надевала ярко-жёлтую курточку, делала какую-то дикую причёску. Потом потихонечку стала ходить в храм, захотела участвовать в таинствах, изучать основы веры и христианской жизни. Тогда мы договорились постепенно сменить яркую курточку на другие цвета, не обязательно чёрно-серые, но спокойные. Уговаривать пришлось недолго, так как она искренне шла ко Христу. Когда она начала изучать свою жизнь, вспоминать, она увидела, что у неё есть очень страшные грехи — грехи аборта. Очень глубоко каялась в этом и всё задавалась вопросом: как исправить? Вот если, допустим, украл — можно вернуть. А если убил? И родить уже не можешь, и возродить уже не можешь. Тогда — а Господь премудро всё устраивает — одна из её дочерей, молодая современная женщина, завела роман, забеременела и собралась делать аборт. И вот Господь надоумил нашу прихожанку, что это шанс исправить ошибку моло-

дости. Она пришла к дочери, встала на колени и сказала: «Дочь, рожай, я оставлю работу, буду сидеть с внуком, воспитывать. Давай сохраним ему жизнь». И так она уговаривала её неоднократно. Внук родился (и уже не один), и она реально посвятила себя им. Будучи по физическому состоянию больным человеком, она ни разу за эти годы не роптала. И сейчас она периодически от дочерей передаёт привет: «Спасибо, что Петечку нашего сохранили, спасибо, что Машенька родилась», — и так далее. Для меня это замечательный пример, когда человек взял в качестве епитимьи (покаянного труда) сохранение жизни всех внуков, которых Бог даст дочерям или сыновьям. Представляете, как бывает, когда человек осознанно начинает делать обычные вещи — быть тем, кем тебя поставил Бог.

И сколько, к сожалению, противоположных историй, когда у бабушек, женщин уже в зрелом возрасте, появляются внуки, они не хотят с ними заниматься, не хотят посидеть с ними, убегают от них. Была забавная история: у од-

ной женщины родился внук, дети ещё молодые, сами не наигрались с младенцем, бабушке понянчиться не дают. Она приходит и сокрушается: «Вот, дети не дают внука». Я возьми да скажи, чтобы её взбодрить немножко: «Потом будете каяться, что они вас внуками завалили». Проходит время, и она начинает жаловаться: «Вот, внука на меня оставили, сами ушли», — и так далее. От настоящих бабушек таких жалоб вообще не слышно. По опыту могу заметить, что если женщина в молодости на первое место ставила работу, а детей пристроила в детский сад, так как ребёнок ей нужен был только для статуса благополучия, то в итоге она становится несчастной, утомлённой внуками бабушкой. И потом ее дети будут воспроизводить такую же, привычную для них модель поведения.

Дедушек почти не осталось

Про дедушек сегодня вообще говорить не просто. Дедушки исчезли как явление культурное и практически исчезли как явление возрастное. И, может быть, дедушки не доживают до старости, потому что они совершенно бесполезны уже в этом возрасте? Наши дедушки десятилетиями уничтожались намного активнее, чем бабушки: Первая мировая война — 10 млн погибших, гражданская война — не считано. Кто будет считать детей погибших и неродившихся, когда они даже по документам не проходили? Потом гонения на крестьян в гражданскую войну, голод, продразвёрстки, раскулачивания, коллективизация — всё ударило по мужскому населению. Великая Отечественная война — 26 млн погибших, из которых по современным данным только 9 млн солдат. А выживших солдат-победителей государство ставило в жёсткие и унижительные рамки, чтоб

мужчины, познавшие в боях свою силу, не поднимали восстаний, не боролись с режимом. Многие спивались, и женщина была вынуждена оставаться у станка, за трактором, вынуждена была возглавлять и командовать. Так что хорошие дедушки, которые тоже сегодня встречаются — это подарок от Бога. Да поможет нам Господь это осознать.

Куда ушли исконные русские традиции?

Считаю важным в этой книге обратиться к истории и рассказать про традиционную среду и быт русских христиан-крестьян. Мне кажется, это очень интересно сейчас вспомнить. Крестьянская большая семья, жившая и работавшая на земле, объединяла разные поколения. Дети рано выросли и рано женились. 300 лет назад люди «приходили на возраст», то есть признавались готовыми создавать свои семьи, в 12-14 лет. Поэтому девушка, которую в 14 лет выдали замуж, в 16 лет уже держала на руках годовалого крепыша, а ещё через 14 лет у этого крепыша могли родиться свои дети. То есть женщина до 30 лет с большой вероятностью могла иметь внуков, продолжая рожать своих детей лет до пятидесяти. Кроме того, с рождением внуков молодая бабушка не выходила на пенсию. Ей самой нужно было продолжать ра-

ботать на семью и вскармливать своих детей. Поколения были объединены пространством дома, общими трудами, кровными узами. Дети наблюдали, впитывали, взрослые по ходу жизни учились разрешать сложные ситуации, набираясь мудрости и делясь ею с младшими.

Почему бабушка становилась таким близким для внуков человеком? Потому что мужчина много трудился вне дома: в поле, в лесу, на реке. А женщина вела дом и ухаживала за домашней скотиной. Вот и получалось, что с малолетства дети крутились вокруг бабушки, которая являлась не только источником пирогов, но и источником традиций. Ребёнок учился у бабушки правильным вещам: молитве, отношению к людям, к животным, к окружающему миру. Всё это было естественно. Вот из какого жизненного уклада рождались идеальные бабушки.

В советское время жизнь крестьянства изменилась, люди оторвались от земли, переехали в города, семьи стали мельчать. Значит, и идеальные бабушки исчезли? Нет, они исчез-

ли не в одночасье. Начало — это коллективизация 1927-1929 годы, а окончательный слом семейных крестьянских традиций произошёл в хрущёвское время. За это время страна перестала быть аграрной: мы начали не вывозить, а ввозить пшеницу, земля стала для человека источником страданий. Можно вспомнить хотя бы тот факт, что крестьянам в советское время не выдавали паспорта, они, по сути, были крепостными. А также надо вспомнить опасности (тебя могли раскулачить, переселить, результаты труда коллективизировать и так далее) и унижения (деревенские, по сравнению с городскими, считались людьми третьего сорта).

А где выросли наши современные бабушки? В коммуналках. А что такое коммуналка? Это общежитие, а не община. В каждой комнатке живут чужие друг другу люди, которые не объединены прошлым, традициями, кровными узами, любовью и заботой друг о друге.

Ещё живы те пенсионерки, которые видели настоящих бабушек. Как-то раз меня пригласили в соседний храм и попросили рассказать

прихожанам о гонениях на деревню в советское время. Действительно, разрушение коренной традиционной русской культуры хорошо видно через призму гонений. Меня поразило отклик слушателей. Любая преподаватель знает, что стопроцентный отклик на лекцию бывает редко. Я рассказывал о гонениях в гражданскую войну, про голод 1920-х годов, про раскулачивание и тысячи крестьянских восстаний. И когда подошёл к хрущёвским гонениям, к безумным реформам аграрной жизни, оказалось, что все слушатели были жертвами этих гонений. Например, упомянул я про налог на каждую курицу — встаёт женщина, перебивает меня, так как тема слишком болезненная, и говорит: «У нас были курицы, но ни разу в детстве мы яиц не ели, потому что мать их прятала от нас и сдавала государству». И другие люди откликнулись: «И у нас так же, и у нас тоже!» Оказалось, что это всё — деревенские люди, которые переехали жить в город, потому что жить в деревне стало невозможно.

Правда, в конце беседы слушатели меня не-

множко огорчили: «Батюшка, рассказывайте больше об этом». — «Дорогие сестры, вы рассказывайте своим внукам». — «А они нас не слушают». То есть, изменение культурной среды, времени, ценностей и стиля жизни привело к тому, что внукам неинтересно с бабушками. Это отчасти и беда бабушек, что им нечем поделиться, а с другой стороны — ещё и вина молодёжи, что не хотят и не умеют слушать.

Поверьте, не надо бояться ИНН или ещё чего-то подобного. Надо понять, что основная опасность глобализации в том, что человек становится безнациональным, без корней, без веры. Он потребляет сколько-то калорий в день, ему одежда нужна, жильё, развлечения, бензин и так далее, потом он умирает, его хоронят, он освобождает пространство для других. И всё! Был он счастлив или нет — это никого не волнует.

Борьба с этими процессами, на мой взгляд, очень проста — нам нужно вспомнить и обрести наши корни. Вспомнить, во-первых, что мы — христиане. Во-вторых, что у нас есть своя

национальность и традиции, свой род и предки, что с этими предками нужно примириться, молиться о них, оказывать за них милостыню. Потому что жизнь и посмертная участь предков влияют на нас сейчас. Если я знаю и хотя бы немного люблю своего прапрадедушку, молясь за него и подавая милостыню, то мне уже старость не так страшна. Ведь мы оторваны от деревни не так давно, всего лишь два поколения. Я сейчас не призываю всех увлекаться фольклором, но знать свою историю нужно обязательно.

Чего ждать от старости?

О старости старец архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорит так: «Вот и пришло такое время, когда жить надо не как хочется, но как Бог велит... Земного пути осталось на полстопы, и терпеть совсем мало, и милость Божия покроеет наши немощи. Старость подкрадывается к нам немощами своими, и не вдруг приспособишься к себе новому, старому, а надо. Дорогие мои, перестраивайтесь потихонечку. Очень часто, сталкиваясь с современными понятиями о христианстве, горько вздыхаю словами святителя Поликарпа Смирнского: «Господи, как ты допустил меня дожить до такого времени?» Но раз дожил, надо трудиться, надо молиться, надо звать на помощь Небесную Церковь. Вот и опять повторяюсь: сама жизнь и письменные свидетельства о жизни новомучеников Российских не живой ли пример, как стоять в Истине, как относиться к политике. Как не погрязнуть

во враждебной духу христианскому сваре. Этого не на один календарь хватит. А уж как близко к нам по времени-то! Черпайте из этих святых источников. Вода-то живая».

Неизбежно к каждому без исключения придёт время увядания, время осени, время плодоношения. И как прекрасны те старики, в которых есть ясность ума и чистота сердца, обращенного к Богу. Недавно познакомился с удивительным дедом, которому подходит девятый десяток. Говорит мне: «Батюшка, у меня супруга заболела семь лет назад, оказалась в санатории, прошла реабилитацию, но не восстановилась, теперь нарушена двигательная система и ходит с тросточкой. Так я благословился, чтобы как-то поддержать супругу, делаю за неё земные поклоны». Тысячи земных поклонов на протяжении семи лет!

И какой же это укор всем нам, молодым и не очень. Что нет в нашей жизни вот этого главного, в чём сходятся все святые отцы без исключения. Разные бывают толкования на те или иные эпизоды евангельских событий, но в одном

святые отцы единокорны — духовной жизни без подвига не бывает. И это обязательная составляющая плодоносной духовной жизни. Можно прожить и плодов не принести. А можно иметь ревность о стяжании Духа Святого, иметь решимость и делать то, что ты можешь. Конечно, не каждый дедушка может делать по тысяче земных поклонов. Я думаю, что и далеко не каждый восемнадцатилетний отрок может позволить себе помолиться Иисусовой молитвой с такими физическими упражнениями. Но каждый может себя подвигать на духовные труды, даже являясь абсолютно неподвижным, прикованным к кровати человеком.

Слышал об одной женщине, которая была парализованным инвалидом. Она прожила небольшую жизнь, до сорока лет. К ней многие приходили, и прихожане, которые знали её, и священники, которые регулярно причащали её. На отпевании, когда она отошла, было семь священников. Потому что это был настолько светлый человек. Она не могла ничего сделать руками, никакого действия, она просто лежала

и благодарила Бога. И сила её духа, выраженная в таком отношении к своей болезни, к немощи, привлекала многих людей, которые с внешней точки зрения были гораздо благополучнее.

Мне кажется, что время старости — это время для созревания души до такого состояния, которое является источником, или, точнее сказать, проводником Божьей благодати. Когда страсти умирятся, отходят и на их место приходят добродетели мудрости, терпения, рассуждения, смирения. Вот чего ждут от старости. Дай Бог, чтобы дожив до седых волос, мы бы и ум приобрели, и воля наша была бы правильно настроена и сердце правильно воспитано. Чтобы эти три силы были соединены в один вектор, устремлённый ко Христу.

Молитва бабушек

В нашем Успенском Соборе на ВИЗе в Екатеринбурге есть такая молитвенная традиция: наши пожилые прихожане ежедневно молятся о нуждах прихода. Все началось в 2016 году, когда ко дню пожилого человека мы решили снять поздравительный видеоролик со словами благодарности нашим бабушкам и дедушкам. А после просмотра этого ролика я осознал важность пожилых прихожан на приходе и то, как много они могут, несмотря на свой возраст. И самая первая их помощь — это, конечно, молитва о строительстве нашего храма. Так возникла идея чтения Псалтири пожилыми прихожанами на дому. Сначала записалось 11 человек, а к концу года их число увеличилось до 20, и сейчас держится на уровне 23 человек. Помимо пожилых прихожан присоединяются к молитве и молодые, кому благословлено это послушание. Сначала сложно было выстроить

график, оценить возможности каждого человека, что ему по силам, а что нет. Например, есть прихожане, кто читает каждый день Псалтирь, есть те, кто молится три раза в месяц. Но читается Псалтирь непрерывно каждый день. При чтении Псалтири каждый молится не только о сотрудниках, добровольцах, благотворителях Православной Службы Милосердия (где я являюсь духовником) и Собора Успения, о своих родственниках, но ещё и о прихожанах, которые находятся в особых трудных жизненных ситуациях, как правило, по болезни, есть и те, которые отошли ко Господу, за них молитва тоже совершается ежедневно. Вот так Господь послал понимание, как можно организовать на дому служение немощных и пожилых людей: и Церкви поддержка, и им душеспасительное дело.

Смерть стоит того, чтобы жить

Старец архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорит о смерти: «Благодари Господа. У Него все на своем месте и в свое время, и все это называется жизнь в Боге; и смерть в Боге — это тоже есть жизнь в Боге; это новый этап все той же жизни нашей, которая начинается рождением в земной мир и крещением в мир небесный. Смерть же — переход в тот мир, в который мы родились крещением».

Смерть — это не конец жизни, смерть — это часть жизни и, наверное, один из важнейших её эпизодов, самый важный после нашего рождения в этот мир и рождения в Духе Святом. Третье рождение человека — в вечность — происходит именно в момент смерти. И от того, как мы к нему подходим, как мы подготовились к этому событию, зависит вся последующая жизнь. Каждый из нас в себе носит вот это чадо, младенца, свою собственную душу, кото-

рая должна возрасти. Каждый должен своевременно разрешиться от бремени земной жизни выходом в вечность. И как мы этот период проведем, насколько «роды» будут естественными и своевременными, от этого и зависит вечная жизнь. Или человек будет выкидышем, недоношенным или здоровым, крепким, полноценно развитым ребенком.

Хочу поделиться с вами историей одного моего хорошего знакомого — отрока Артёма. Это подопечный нашей Службы Милосердия. Удивительно, как он готовился к смерти, как шёл по этому пути, мужественно, без страха, с верой в Бога, с ясным пониманием того, что происходит (насколько это может быть воспринято нашим пониманием). Он так рассуждал: «Значит, получается, что чем дольше живёшь на земле, тем дальше отходишь от Рая». Это в 11 лет ребенок так рассуждает. И говорит потом: «Эх, и в рай, — говорит, — так хочется, и пожить хочется». Его земная жизнь уже прекратилась, и я прошу вас помолиться о рабе Божьем Артемии, чтобы Господь воспринял его в

Свои Небесные обители.

Душа — она вечна, она никуда не девается, связь с близким человеком сохраняется. Да, мы не видим его телесными очами, так же, как мы, может быть, не видим человека, который уехал далеко в командировку, и у нас нет возможности непосредственно пообщаться, но у нас есть связь с ним через молитву, через сердечное обращение к Богу. Когда человек так переходит в вечность, он становится как ангел и является хранителем своей семьи, своих близких. Потому что он угоден Богу. Смерть стоит того, чтобы жить. А любовь стоит того, чтобы ждать.

Родительская суббота. Что я оставлю в вечности?

Несколько раз в году мы особо вспоминаем всех наших близких усопших. Во всех храмах в этот день служатся панихиды, в которых поминаются сотни и тысячи наших родных и близких. Этот день очень важен в жизни усопших (уснувших, как мы их называем), то есть на некоторое время погрузившихся в смертный сон. Но поскольку главным событием в жизни вселенной является Воскресение Христово, и в Его Воскресении надежда нашей жизни, то и всякий человек ожидает своего воскресения, потому что душа без тела — это не человек, и тело без души — это не человек.

Человек — это единство души и тела, духовного и материального, и очень важно, как человек живет в теле. Заботиться о физическом здоровье нужно разумно, потому что здоровье — это важная составляющая нашей жизни, но не самая главная. Поэтому забудьте это пошрое

поздравление: «Желаю вам самого главного — здоровья!» Ну как оно может быть главным, когда оно заканчивается? Главное — это то, что вечно, непреходяще. А временное — оно все временно. Конечно, здоровье влияет на настроение, самочувствие, возможности человека. Но очень часто бывает и так, что в здоровом теле живет очень нездоровый дух. Потому что тело требует удовлетворения страстей, каких-то инстинктивных животных начал. И если человек не умеет управлять своей волей, чувствами, эмоциями, мыслями, то тело становится тираном его души, и Господь вынужден это тело смирать, давая определенные болезни. Как говорит апостол Павел: «когда внешний мой человек тлеет, внутренний обновляется» (Второе послание к Коринфянам, гл. 4).

Так часто бывает, что человек, заболевая, начинает прозревать какие-то глубины своей души и понимает, что он — не тело, он — душа, живая душа, и что самые важные процессы происходят внутри, а не вовне. И, в конце концов, тело лишается жизни, оно умирает, идет в зем-

лю, становится землей, а его душа сохраняется такой, какой человек ее возделал. Что посеешь, то и пожнешь. Вспоминается разговор с одним человеком, который с болью говорил: «Как же так, знакомый, очень хороший, добрый человек, профессор, много доброго сделал, но ко Христу не пришел, умер некрещеный».

Представляете, можно прожить жизнь и прожить ее зря, впустую. Мне могут возразить: «Если человек делает доброе дело, неужели оно может быть впустую?» Но добро само по себе не имеет цены, если оно не приводит человека ко Христу. «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов» (Соборное послание апостола Иакова, гл. 1). Все доброе, говорит Максим Исповедник, принадлежит христианам. Но всё по-настоящему доброе исходит от Бога и совершается во имя Бога. Но если доброе человеческое не приводит человека ко Христу, то невольно задаешься логичным вопросом: а почему? Что такое примешивается к этому добру, что оно душу человека не соединяет с Богом? Ведь любое действие имеет цену

только тогда, когда человек достигает цели и смысла жизни, если он встречается с Богом.

С Богом — так Он установил — человек может встретиться только в лоне святой апостольской православной Церкви. Вне Церкви Бога не встретить. Поэтому если человек прожил жизнь и имел возможность стать христианином, но не воспользовался этой возможностью — это беда, это трагедия, это бесцельно прожитые годы, за которые, конечно, будет мучительно больно.

И каждому человеку важно задать себе вопрос: ну а я как? Как я проживаю свою жизнь? Как обо мне будут помнить мои дети, внуки? Прожив жизнь, смогу ли я передать им то, что для меня дорого и ценно? Передать веру, передать любовь к Богу, любовь к Церкви? Это же самое главное сокровище — духовная жизнь, опыт жизни во Христе. Это остается в вечности. Этот опыт созидает счастливую вечность — вечность соучастия Бога в моей жизни и меня в жизни с Богом. И так важно от всего сердца воздыхать о тех, кто уже потерял возможность изменяться. Потому что изменение возможно

только при условии соединения души и тела. Пока душа в теле, она может меняться благодаря телу. Тело воздействует на душу: через боль, через страдания, через терпение. Душа меняется под воздействием тела. Как только тело с душой и душа с телом расстается, человек как бы фиксируется в том состоянии, в котором был в последнее мгновение жизни.

«В чем застану, — говорит Господь, — в том и сужу». Таким человек и предстанет на Суд. Поэтому важно всегда, дорогие мои, готовиться к смерти с самого начала своей жизни. Как только человек начинает себя сознавать, он должен задавать себе вопрос: а как я буду умирать? Память о смерти помогает человеку, защищает, предохраняет от зла, от совершения ошибок. Потому что это серьезно, это по-взрослому, это по-настоящему. Очень важно собираться в храмах на панихидах, подавать записочки и молиться о своих усопших родных и близких, им это очень важно и нужно. Как важно и себя, пока вы еще в теле, готовить к вечной жизни. Помогай нам всем Господь!

МОЛИТВЫ

Богородице Дево, радуйся

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою: благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Царице моя Преблагая

Царице моя Преблагая, Надеждо моя, Богородице, Приятелище сирых и странных Предстательнице, скорбящих Радосте, обидимых Покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь; помози ми, яко немощну, окорми мя, яко странна! Обиду мою веси, разреши ту, яко волиши: яко не имам инья помощи, разве Тебе, ни инья Предстательницы, ни благия Утешительницы, токмо Тебе, о Богомати! Яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков. Аминь.

Молитва Ангелу-Хранителю

Ангеле Божий, хранителю мой святой, на соблюдение мне от Бога с небес данный! Прилежно молю тя: ты мя днесь просвети, и от всякаго зла сохрани, ко благому деянию настави, и на путь спасения направи. Аминь.

Молитва об исцелении больного

О Премилосердый Боже, Отче, Сыне и Святый Душе, в нераздельней Троице поклоняемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имя), болезнию одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесныя; подай ему долголетственное и благоденственное житие, мирные Твоя и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю моему. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога моего, об исцелении раба Божия (имя). Все святые и ангелы Господни, молитесь Бога о больном рабе Его (имя). Аминь.

Тропарь святителю Николаю Чудотворца (глас 4)

Правило веры и образ кротости, воздержания учителя, яви тя стаду твоему Яже вешей Истина. Сего ради стяжал еси смирением высокая, нищетою богатая, отче священноначальниче Николае, моли Христа Бога, спаситися душам нашим.

Содержание

Предисловие	
3	
Старость — время святости. Священник Евгений Попиченко	
4	
Старость – большой подарок от Бога. Священник Андрей Канев	
8	
Почему пожилые часто жалуются на свои болезни? Священник Евгений Попиченко	
10	
О чем мечтают современные бабушки? Священник Андрей Канев	
14	
Ты меня «бабушкой» не зови! Священник Андрей Канев	
18	
Дедушек почти не осталось. Священник Андрей Канев	
22	
	Куда ушли исконные русские традиции? Священник Андрей Канев
	24
	Чего ждать от старости? Священник Евгений Попиченко
	30
	Молитва бабушек. Священник Евгений Попиченко
	34
	Смерть стоит того, чтобы жить. Священник Евгений Попиченко
	36
	Родительская суббота. Что я оставлю в вечности? Священник Евгений Попиченко
	39
	Молитвы
	44

Издатель:
Собор Успения Пресвятой Богородицы на ВИЗе
620028 г. Екатеринбург, ул. Кирова, 65
sobor-uspenie.ru
info@soborviz.ru
8-908-918-40-40